

Jön az első Szegedi EgészségFeszt! Fókuszban az allergia és az asztma

Ingyenes szűrések, szakmai beszélgetések, személyes találkozások szakorvosokkal és tombola is várják a látogatókat 2026. október 3-án, szombaton 9 és 13 óra között a szegedi Gellért Szabadidőközpontban. Az I. Szegedi EgészségFeszt főszervezője, a Délmagyarországi Allergiás és Tüdőbeteg Gyermekekért Alapítvány közérthető tudással, gyakorlati segítséggel és közös élményekkel hozza közelebb az allergia és az asztma kérdéseit minden korosztályhoz. A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött.

Az I. Szegedi EgészségFeszt az Európai Unió szűrési hetének hivatalos partnereként egy Európán átívelő kezdeményezéshez csatlakozik, amely a megelőzés és a korai felismerés fontosságára irányítja a figyelmet. Egy visszatérő köhögés, a sportolást kísérő bizonytalanság vagy a gyermek bőrén megjelenő tünet sok kérdést vethet fel egy családban. Az I. Szegedi EgészségFeszt lehetőséget teremt arra, hogy ezek a kérdések közvetlenül a szakemberekhez jussanak el. A főszervező alapítvány azért dolgozik, hogy az allergiás és légúti betegséggel élő gyermekek teljes életet élhessenek, családjaik pedig megfelelő ismereteket és támogatást kapjanak a mindennapokhoz. Ezt a törekvést viszi tovább a rendezvény: a látogatók kötetlenebb környezetben tájékozódhatnak az asztmáról, a szénanátháról, az ekcémáról, valamint a reflux és a légúti tünetek kapcsolatáról. A délelőtti Prof. Dr. Novák Zoltán nyitja meg, a beszélgetések műsorvezetője Várnai Adrienn lesz.

A program kiemelt partnere az Aranyklinika és a Kabay Patika, szakembereik a látogatóknak **ingyenes** egészségméréseket és szűréseket biztosítanak, köztük testösszetétel-mérést, anyajegyszűrést, arcdiagnosztikát, valamint vérnyomás-, vércukor- és véroxigénszint-mérést. A tervezett gyakorlati bemutatók az elsősegélynyújtásba, a gyermek-újraélesztésbe, illetve az inhalátor és az adrenalin-autoinjektor helyes használatába engednek betekintést. A szakmai programok az allergiás betegségek lelki hatásait és a bőrápolás mindennapi kérdéseit is körüljárják. A délelőtti egyik kiemelt vendége, Cseh László saját tapasztalatait is megosztja a közönséggel, a hatszoros olimpiai érmes, kétszeres világbajnok úszóval 10 órától beszélgetnek az élsport és az asztma kapcsolatáról.

Az alapítvány változatos programokkal várja a családokat. A gyerekek jókedvéről bohócdoktorok gondoskodnak, a tombolán pedig remek nyereményeket nyerhetnek résztvevők. A helyszín a Gellért Szabadidőközpont, a 6726 Szeged, Derkovits fasor 113. szám alatt. Minden résztvevőnek külön kell regisztrálnia, a helyszíni jelentkezésre korlátozott számban lesz lehetőség, a szűréseknél pedig az előzetesen online regisztrálók előnyt élveznek. Az anyajegyszűrés és az arcdiagnosztika szintén regisztrációhoz kötött.

A bohócdoktorok játszóházzal és az egészségmegőrzéssel kapcsolatos mókás játékokkal fogadják a gyerekeket, a Palacsinta Akciócsoport pedig minden vendéget, aki a szűrésen részt vesz, palacsintával jutalmaz meg.

Szombaton jó idő lesz, így bárki képes lesz legalább 30 percet az egészségére fordítani, és ha a tombolán is nyer, akkor duplán jól fog járni az Első Szegedi Egészség Fesztren a Gellért Szabadidőközpontban. A részletes részvételi feltételek, a jelentkezés és az aktuális program a [rendezvény honlapján](#) érhetők el. A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.

Az Európai Bizottság a szív világnapja alkalmából s indította útjára az első európai szűrési hetet. A középkorúaknak legalább ötévente egy szűrést javasol. Az első szegedi egészségfeszt az Európai Unió Szűrési Hetek hivatalos partnereként az allergiát és az asztmát helyezi a középpontba. Az OECD és az Európai Bizottság Health at a Glance: Europe 2024 című jelentése szerint minden, jól megtervezett népegészségügyi beavatkozásba fektetett egy euró akár 14 eurónyi gazdasági hasznot is eredményezhet.

Az ajánlás kitér arra is, hogy az egyes tagállamok saját nemzeti vagy regionális körülményeikhez igazítsák a programokat, figyelembe véve a betegségek gyakoriságát, az egészségügyi egyenlőtlenségeket és a nemek közötti különbségeket. A 35 év alattiak számára a javaslat legalább egy egészségügyi szűrést ajánl, amelynek része a vérnyomás, a vércukorszint és a koleszterinszint mérése.

Személyre szabottabb szűrés javasolt abban az esetben, ha a családban előfordult korai szív- és érrendszeri betegség vagy hirtelen szívhalál. A 35 és 64 év közöttiek számára legalább ötévente rendszeres szűrést javasolnak, amelyre a meglévő kockázati tényezőktől függően akár gyakrabban is sor kerülhet. Esetükben szélesebb körű vizsgálatokat kellene végezni. A szűrésnek ki kell terjedniük az életmódbeli tényezőkre, a légzőrendszer működésére, a reprodukív egészségi állapotra, a mentális egészségre, a vesék állapotára, a testtömegindexre, valamint a derékbőrségre vagy a derék-magasság arányára. Emellett figyelembe kell venni az egyéni és a családi kórtörténetet is.

Sajtókapcsolat: info@egeszsegfeszt.hu

Főszervező: [Délmagyarországi Allergiás és Tüdőbeteg Gyermekekért Alapítvány](#)